BSG COMMERZBANK
FRANKFURT / MAIN

Sparte Wandern - Samstagstouren
Barbara Breid, Katja Hertel
Email: Wandern@BSG-Frankfurt.de

9. Wanderung 2026 am 14.11.2026
Schlangenbad

Wandergebiet: Rundwanderung Schlangenbad – Rauenthal

Führung: Gruppe 1: Wanderleitung Katja Hertel, Sabine Hamann-Cherry
Gruppe 2: Wanderleitung N. N.

Treffpunkt: Untermainanlage 8 gegenüber Brunnen vor den Städt. Bühnen/Oper Frankfurt am Main

Hin- /Rückfahrt **Hinfahrt: 9 Uhr**, Rückfahrt: ca. 16:30-17 h Uhr

Fahrpreis: 15 €, Gäste Erstfahrt 20 €, danach 26 €

Streckenlänge: **Gruppe 1***:* ca. 13 km **Gruppe 2**: *ca. 3 km*

Wanderverlauf:

Beschreibung Gruppe 1: Start an der BHS Schlangenbad Landgrafenplatz. Von dort aus geht es entlang der Bäche Wambach und Walluf aus Schlangenbad heraus. Wir laufen über teilweise schmale und verwurzelte Wege (**Wanderstöcke hilfreich**) zur Furt über die Walluf und weiter nach Rauenthal. Durch schöne Waldwege geht es zurück nach Schlangenbad. Von dort aus fahren wir mit dem Bus zur Schlusseinkehr in der Wambacher Mühle.

Beschreibung Gruppe 2: Fahrt mit dem Bus nach Wiesbaden, Besuch des Biebricher Schlosses und Parks, Flanieren an der Rheinpromenade. Auch ein Ausflug zum Schiersteiner Hafen ist möglich. Danach Rückkehr nach Schlangenbad und Weiterfahrt zur Schlusseinkehr

Schwierigkeitsgrad: **Gruppe 1**:   **Gruppe 2** 

Verpflegung: Mittagsrast aus dem Rucksack, Schlussrast Restaurant Wambacher Mühle

Anmeldetermin: Anmeldung bitte bis spätestens Freitag, 06.11.2026 bei Wanderleitung Gruppe 1 **Katja Hertel,** ☎ - **Mobil**: 0177 5252803 oder per E-Mail: Katja.Hertel@Commerzbank.com

Mit **Anmeldung ist** die **Angabe der Gruppe und des Essenswunsch**es **zwingend erforderlich.**

Bei kurzfristigen Absagen nach dem 06.11.2026, die nicht durch Krankheit oder höhere Gewalt bedingt sind, ist der Fahrpreis zu zahlen.

Bitte berücksichtigen, dass die Buskapazität auf max. 29 / 50 Personen beschränkt ist.

Wanderung 14.11.2026 BSG-Commerzbank

- Restaurant Wambacher Mühle mit Anschrift!
Speisekarte

Nr.	Bezeichnung	Preis	Auswahl
1	Hausgeräuchertes Forellenfilet mit Roter Beete und Sahnemeerrettich	13,00 €	
2	Riesling-Rahmsuppe mit Kräutern und Croutons	8,00 €	
3	Tatar vom Jungbullen mit Sauerteigbrot	14,50 €	
4	Argentinisches Rumpsteak (250g) mit Schmorzwiebeln und Kräuterbutter, wahlweise mit Bratkartoffeln oder Pommes Frites und einem Beilagensalat oder Marktgemüse	30,00 €	
5	Ganze Forelle v. d. Waldecker Fischzucht, „Müllerin“ oder „blau“ mit Salzkartoffeln und einem Beilagensalat	25,00 €	
6	gemischter Blattsalat mit Balsamicodressing, gegrillter Hähnchenbrust und Kräuterbaguette	18,50 €	
7	Gulasch vom Hirsch mit Preiselbeer-Birnen-Chutney, Apfelrotkohl und Klößen	24,50 €	
8	Schnitzel vom Schwein mit Champignonrahmsauce, Bratkartoffeln, Pommes Frites oder geräuchertem Kartoffelpüree und einem Beilagensalat oder Marktgemüse	21,00 €	
9	Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Klößen	22,50 €	
10	Spareribs mit Coles Slaw Salat und Pommes Frites	21,00 €	
11	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Baguette und einem Beilagensalat (vegetarisch)	15,00 €	
12	Käsespätzle mit Bergkäse und Röstzwiebeln (vegetarisch)	16,00 €	
13	Gänsekeule mit Apfelrotkohl und Klößen	Ca. 35 €	
14	Gänsebrust mit Apfelrotkohl und Klößen	Ca. 35 €	
15	Apfelbeignets in Teig ausgebackene Apfelringe mit Vanilleeis	9,00 €	
16	Crèmé Brûlée von der Tonkabohne mit Sauerkirsch-Sorbet	10,00 €	
17	Käsevariation mit Feigensenf und Baguette	14,00 €	