



7. Wanderung 2025 am 11. Oktober 2025

Wandergebiet: Büdinger Wald bei Gelnhausen

- Wandergebiet:** **Gruppe 1:** Vom Gut Hühnerhof in Gründau über Gelnhausen-Zentrum bis nach Gelnhausen-Höchst
Gruppe 2: Gelnhausen Hauptort
- Führung:** **Gruppe 1:** Martin Hannöver ☎ Festnetz: 06051 97 92 45- **Mobil:** 01573 52 84 634
Gruppe 2: Reinhard Kraus **Mobil:** 0151 284 66 837
- Treffpunkt:** Untermainanlage 8 gegenüber Brunnen vor den Städt. Bühnen/Oper Frankfurt am Main
- Hin- /Rückfahrt:** **Hinfahrt: 9 Uhr**, Rückfahrt: ab ca. 16 Uhr (in Frankfurt ca. 17 Uhr)
- Fahrpreis:** Mitglieder 15 €; Gäste Erstfahrt 20 €, danach 26 €
- Streckenlänge:** **Gruppe 1:** ca. 14,2 km **Gruppe 2:** Spaziergang durch Gelnhausen (solange die Füße tragen)
- Wanderverlauf** **Gruppe 1:**
Wir starten am Gut Hühnerhof nahe Gettenbach, einem Ortsteil von Gründau. An einem Golfplatz vorbei geht es gemächlich ansteigend in den Wald. Bald erreichen wir einen aussichtsreichen Weg am Waldrand entlang, der uns in den „Büdinger Wald“ oberhalb von Gelnhausen führt. Hier gibt es – auf breiten Wegen – **einige (nicht sehr lange) Steigungen**. Oben angekommen, geht es über einen historischen Weg, den „Pfaffenweg“ mit herrlichem Panoramablick auf die alte Reichsstadt Gelnhausen hinunter in die Stadt. Dort machen wir im Stadtgarten Rast, um dann den Gelnhäuser Ortsteil Höchst als Ziel unserer Wanderung anzusteuern. In Höchst kann die historisch beachtenswerte Wendelinuskapelle besichtigt werden. ---- Die Wege sind überwiegend breit und gut begehbar; an einer Stelle geht es Stufen hinab, die eine **gewisse Trittsicherheit** erfordern. Höhenmeter: es geht **abwechselnd bergauf und – ab**, insgesamt **320 m hoch und 330 m runter**.
- Gruppe 2:**
Der Bus bringt uns nach Gelnhausen. Dort können wir im Schatten der imposanten Marienkirche das Städtchen besichtigen und/oder die geschichtsträchtige Ruine der Kaiserpfalz besuchen.
- Schwierigkeitsgrad:** **Gruppe 1:**   **Gruppe 2** 
- Verpflegung:** **Gruppe 1:** Mittagsrast aus dem Rucksack. Für die **Gruppe 2** gibt es Einkehrmöglichkeiten in Gelnhausen. Schlussrast ab ca. 14.30 Uhr im Restaurant Heckers in Gründau.
- Anmeldung:** Anmeldung bitte **bis spätestens Donnerstag, 02.10.2025 (Mittag)** bei Martin Hannöver, per E-Mail: martin.hannoever@online.de oder ☎ - **Mobil:** 01573 52 84 634

Mit **Anmeldung** ist die **Angabe der Gruppe und des Essenswunsches zwingend erforderlich**.

Bei kurzfristigen Absagen nach dem 02.10.2025, die nicht durch Krankheit oder höhere Gewalt bedingt sind, ist der Fahrpreis zu zahlen.

Bitte berücksichtigen, dass die Buskapazität auf max. 29 / 50 Personen beschränkt ist.

Wanderung 11.10.2025 - BSG-Commerzbank

Heckers, Am Golfplatz 1, 63584 Gründau Speisekarte

Nr.	Bezeichnung	€	Auswahl
01	Avocado Bruschetta Geröstetes Hausmacher Landbrot mit Mini-Burrata und Crema di Balsamico	9,90	
02	Hokkaido-Kürbis-Creme Suppe mit steyrischem Kürbiskernöl	7,50	
03	Herbstbowl mit Apfel, Kürbis, Babyblattspinat, roter Beete, Rotkohl, Kohlrabi, Tomaten, Wildkräutersalat, karamellisierten Walnüssen und Cranberry-Dressing	14,90	
04	Herbstbowl (wie 03) zusätzlich mit tranchierter Hähnchenbrust mit Knusper-Chili-Mantel	21,50	
05	Flammkuchen Klassisch mit Schwarzwälder Schinken und Zwiebeln	12,50	
06	Flammkuchen Burger Style mit 100% Rinderhackfleisch, Jalapenos, Eisbergsalat, Zwiebeln, Gewürzgurken, Tomaten und Käsesauce	15,90	
07	Flammkuchen vegan (bestrichen mit Tomatenpesto) mit Kirschtomaten, Champignons, roten Zwiebeln und Rucola	12,50	
08	Gegrillter Flusszander auf Kartoffel-Wirsing-Gemüse mit steyrischem Kürbiskernöl	26,90	
09	Süßkartoffel-Curry in Kokos-Currysauce mit Gemüse und Basmatireis	21,90	
10	Vogelsberger Schweinefilet im Speckmantel, auf Bratensauce, mit Rahmrosenkohl und gebratenen Serviettenknödeltalern	24,90	
11	Spessart Jägerschnitzel mit Pommes frites und kleinem Salatbouquet	24,50	
12	Das Original Wiener Schnitzel frisch geklopftes und paniertes Kalbsschnitzel mit Zitrone und Preiselbeeren, kleinem Gurkensalat und Pommes frites	27,90	
13	Warmer Apfelcrumble mit hausgemachtem Vanilleeis von der Bourbon-Vanille	xx,xx	
14	Flammkuchen Calvados mit Äpfeln vom Golfplatz, Rosinen, bestäubt mit Calvados	10,90	

Vor Ort kann auch hausgemachtes Eis (verschiedene Sorten; Kugel 1,80 Euro) bestellt werden.