COMMERZBANK

BSG Commerzbank Frankfurt

Die BSG stellt sich vor

15.März 2019 | Ausgabe 5

Radwandern

Gemütlich durch die Gegend radeln, miteinander reden und lachen und viele interessante Dinge am Wegesrand entdecken; das ist das Besondere am Radwandern.

Uns kommt es nicht drauf an, möglichst viele Kilometer abzuspulen, wir wollen beim Radeln Spaß haben und Neues kennen lernen. Ob mittelalterliche Fachwerkhäuser, historische Wassermühlen, alte Dorfkirchen oder Schlösser, Burgen und Paläste, bei uns kommt auch die Kultur nicht zu kurz.

Auf unseren diesjährigen **30 Feierabendtouren** radeln wir abseits öffentlicher Straßen zu vielen verborgenen Schätzen. Die Touren finden seit 1995 statt und werden in der Regel von unserem erfahrenen Tourenleitern Jörg Fischer geleitet. Wir sind allgemeinen nicht länger als 2 bis 2,5 Stunden unterwegs und kehren meist am Ende der Fahrt noch einmal ein.

Die Touren sind kostenlos. Teilnehmen darf jeder. BSG-Mitglieder sind dabei unfallversichert.

Zusätzlich unternehmen wir in diesem Jahr **1 Tagestour** und **1 Mehrtagestour** mit gemütlichen Tagesetappen von 40 - 60 Kilometern und Besichtigungsprogramm in das Münsterland.

Spartenleitung:

Joerg.Fischer1@commerzbank.com
T:069 136 82745

Feierabendtouren 2019

- **Von Anfang Aril bis Ende Oktober**
- **Alle 2 Wochen mittwochs um 16:30 Uhr**
- **gegenüber Clubhaus der BSG, Schaumainkai 65**

Thema: Urban Gardening

Ursprünglich aus einem amerikanischen Trend der 70ger-Jahre entstanden, werden seit 2013 überall in Frankfurt neue Gemeinschaftsgärten der unterschiedlichsten Art angelegt. So gibt es essbare Siedlungen, Barfußpfade, Wildblumenwiesen und Bienenretter-Gärten.

Auf unseren Feierabendtouren entdecken wir, wie vielfältig Gärtnern in Frankfurt sein kann.

Ansprechpartner:

Joerg.Fischer1@commerzbank.com
T:069 136 82745

Mi 03.04.2019	Die Keimzelle des Gemeinschaftsgartens
Mi 17.04.2019	Ausflug in die Wildnis Teil 1
Mi 08.05.2019	Es war einmal – ein besonderer Ort
Mi 22.05.2019	Unbekanntes Offenbach
Mi 05.06.2019	Treffen mit den Gärtnern am Stellwerk
Mi 19.06.2019	Wildblumenwiesentour
Mi 03.07.2019	Ausflug in die Wildnis Teil 2
Mi 17.07.2019	Nach Absprache
Mi 31.07.2019	Wir treffen die Gärtner am Gartenparadies
Mi 14.08.2019	Der Erntegarten
Mi 28.08.2019	Besuch in der essbaren Siedlung
Mi 11.09.2019	Die Streuobstwiesen am Lohrberg
Mi 25.09.2019	Nach Absprache
Mi 09.10.2019	Gärtnern mit der Ernst May Gesellschaft
Mi 23.10.2019	Der Wildbienengarten

Tagestour 2019

Mi 1.5.2019 Zum Schoppenpetzen in den Rheingau

Mehrtagestour 2019

Do 30.5.2019 - So 2.06.2019

Die 100-Schlösserroute in Münsterland

Im Radleparadies Münsterland gibt es viele schöne Schlösser. Wir radeln zu den sehnswertesten. Eine ausführliche Beschreibung kann beim Spartenleiter angefordert werden.

Betriebssportgruppe:

2,50 Euro monatlich,

Versicherungsschutz beim Sportunfall
(Details im Comnet -> Personal -> Gesundheit -> Bewegung -> Betriebssport -> CoC Sport -> Versicherung

Impressum

Herausgeber:
BSG Commerzbank Frankfurt

Redaktion:
Jörg Fischer

Gestaltung/Produktion:
Jörg Fischer

Zielgruppe:
Alle Interessenten rund um das Radfahren in der Commerzbank AG und deren Tochtergesellschaften.