



Betriebssport in der Commerzbank

KAMPFSPORT

Kampfsport ist das ultimative Ganzkörpertraining. Durch unsere gemeinsame sportliche Betätigung stärken wir aber nicht nur unseren Körper, sondern fordern auch unseren Geist.

Mit unseren vier komplett unterschiedlichen Gruppen decken wir einen sehr großen Bereich im Kampfsport ab. Das heißt, es ist immer etwas für Dich dabei, was Dich anspricht und Dir Spaß macht.

Endlich können wir mit neuen Kursen starten, kommt vorbei und überzeugt Euch von unseren effektiven Angeboten.

Unser Ausbilder-Team ist hochmotiviert und auf dem neuesten Stand der sportlichen Ausbildung. Ständige Fortbildung ist bei uns Pflicht.

Das Warten hat ab sofort ein Ende, weg mit dem Winterspeck, macht bei uns mit.

HWAL MOO DO (Hapkido)

Dienstag	19:30 - 21:30 h	Clubhaus (Spiegelsaal)
Freitag	18:00 - 20:00 h	Clubhaus (Gymnastiksaal)
		Online-Training nach Vereinbarung



KRAV MAGA

Montag	18:30 - 20:30 h	Allianz Sportanlage
--------	-----------------	---------------------



KARATE

Dienstag	19:30 - 21:30 h	Clubhaus (Spiegelsaal)
Freitag	17:00 - 19:00 h	Clubhaus (Spiegelsaal)
Freitag	18:30 - 20:00 h	Allianz Sportanlage
		Das Karate Training auf der Sportanlage wurde aktuell ausgesetzt.
Sonntag	19:00 - 21:00 h	Clubhaus (Gymnastiksaal)
		Nach Vereinbarung



TAI CHI

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Clubhaus (Gymnastiksaal)
----------	-------------------	--------------------------

Mehr Einzelheiten und Informationen der einzelnen Gruppen finden Sie im Intranet unter BSG Commerzbank Frankfurt

Kontaktdaten

Klaus Michel Tel: +49 69 136 56277
 Karin Behnke-Dinduala Tel: +49 69 136 47981
 Peter Russell Tel: +49 69 136 46206
 Patricia Neumann Tel: +49 69 136 81034

(klaus.michel1@commerzbank.com)
 (karin.behnke@commerzbank.com)
 (peter.russell@commerzbank.com)
 (patricia.neumann@commerzbank.com)

