



## BSG Commerzbank Frankfurt

# KAMPFSPORT

Kampfsport - Workout ist das ultimative Training für Dich und Deinen Körper.

Mit unseren vier Gruppen bieten wir Dir eine einzigartige Vielfalt dieser Sportart an.

Überzeuge Dich vor Ort von unseren TOP - Angeboten.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Einfach Termin ausmachen, vorbeikommen und mitmachen.

## HWAL MOO HAPKIDO

dienstags 19:00 - 21:00 h Clubhaus (Gymnastiksaal)  
freitags 18:00 - 20:00 h Clubhaus (Gymnastiksaal)  
Online-Training nach Vereinbarung



## KARATE

dienstags 19:30 - 21:30 h Clubhaus (Spiegelsaal)  
freitags 17:30 - 19:00 h Clubhaus (Spiegelsaal)  
sonntags 19:00 - 20:30 h Clubhaus (Gymnastiksaal)  
Nach Vereinbarung



## KRAV MAGA

montags 18:30 - 20:30 h Neu Clubhaus (Spiegelsaal)  
ab 09/2024



KRAV MAGA

## TAI CHI

dienstags 17:30 - 19:00 Uhr Clubhaus (Gymnastiksaal)

Mehr Einzelheiten und Informationen der einzelnen Gruppen findest Du im [Intranet](#) unter BSG Commerzbank Frankfurt oder auf unserer neuen Internet-Seite <https://www.bsg-frankfurt.de>